



Éveillez vos sens au Maroc

Des cimes de l'Atlas aux dunes marocaines, Reset You vous invite à un lâcher-prise total : une immersion guidée par des valeurs humaines fortes.

C'est au terme d'un séjour sur les terres rouges du Maroc, entre palmeraies paisibles, vallées oubliées et silence du désert, qu'est née Reset You. Une aventure humaine et entrepreneuriale inspirée par un voyage transformateur, où l'évidence d'un nouveau départ s'est imposée. À l'origine du concept, Christine Kica, éprise d'aventures et d'échanges profonds et sincères. Reset You innove en proposant des séjours sportifs et immersifs conçus pour celles et ceux qui cherchent à ralentir, à respirer autrement, à voyager en conscience. La philosophie de ce concept d'un genre nouveau repose sur un triptyque fort : Reset your Body, Reset your Mind, Reset your Self. Retrouver un équilibre entre le corps et l'esprit, dans un environnement propice à l'apaisement et à la reconnexion.

Chaque séjour, en petit groupe de 8 à 16 personnes, mêle activité physique douce quotidienne (Pilates, renforcement musculaire, stretching, aquagym...) animée par des coachs certifiés, découvertes locales et randonnées hors des sentiers battus, encadrées par

des guides marocains expérimentés et agréés. Une excursion un jour sur deux permet de s'aventurer dans un Maroc authentique, loin des foules : villages perchés, canyons secrets, pistes désertiques, plateaux d'altitude à couper le souffle. Les villas, toutes privatisées, sont nichées dans des cadres d'exception : panorama sur le Haut Atlas, jardins luxuriants, piscines, calme absolu. Chaque lieu a été rigoureusement sélectionné et testé avec soin lors d'un repérage terrain mené sur plus d'un an. L'accueil y est attentionné, la cuisine locale célébrée à chaque repas, et l'ambiance chaleureuse. Une soirée est prévue lors de chaque séjour au sein de la villa et parfois même au cœur du désert...

Reset You est une invitation au carpe diem, dans une atmosphère conviviale, bienveillante et sécurisée avec Christine, votre accompagnatrice présente à chaque séjour.

Le concept, aujourd'hui ancré dans la région de Marrakech et d'Oukaïmeden est appelé à s'étendre. Prochainement, il s'élargira d'une part vers les abords du désert du Sahara, avec notamment la découverte de Skoura, Ouarzazate et Zagora, et d'autre part vers la région d'Agadir, incluant des destinations comme Mirleft, Taroudant, Tafraout et Essaouira.

L'aventure ne s'arrêtera donc pas à Marrakech : elle se poursuivra entre désert et océan, entre montagnes et oasis, toujours avec le même souci du détail et de l'excellence... En quête d'évasion et de douceur... ? Laissez-vous guider et découvrez l'ensemble des prestations de Reset You sans vous soucier du stress de la planification !

WWW.RESETYOU.FR

